



Association AGIR POUR LA VIE

Conférences Novembre 2017

Lieu : Centre des Arts et de la Culture, Concarneau
Entrée : Participation aux frais
(5 € par conférence / 3 € pour les adhérents à APLV)

Lundi 6 Novembre 20h

Yoga traditionnel

Le Yoga traditionnel, c'est quoi ? Une philosophie, une science, un art de vivre, une démarche spirituelle...

Comment le Yoga traditionnel répond-il au mal-vivre et au mal-être de la société actuelle. Comment le Yoga traditionnel est-il en mesure de nous rendre heureux ? Une approche théorique et pratique de la philosophie Yoga de Patanjali.

Par Françoise OEHLENSCHLAGER-MEVEL, Concarneau
Enseignante certifiée en Yoga Traditionnel par Kaivalyadhama, Inde
www.yoga-tradition.jimdo.com

Lundi 27 Novembre 20h

Schizophrénie, Dépression, Autisme, Comportements violents, Trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité, Alzheimer...

Et si ces maladies étaient liées à l'équilibre biochimique du cerveau ?

Aujourd'hui nous comprenons de plus en plus comment l'épigénétique impacte aussi le fonctionnement de notre cerveau. L'épigénétique est le mécanisme d'activation et de désactivation de nos gènes; l'épigénétique est fortement liée au vécu de la personne, même pendant la grossesse. Ce processus joue un rôle déterminant dans la production et le fonctionnement des neurotransmetteurs dans notre cerveau. Cette conférence explique les bases de l'épigénétique et surtout comment influencer un métabolisme déséquilibré du cerveau - par des plantes, vitamines et oligoéléments. Cette nouvelle stratégie biochimique a déjà démontré son efficacité - des malades psychiques ont pu réduire, voire supprimer totalement leurs traitements chimiques lourds.

Par Frank OEHLENSCHLAGER, Concarneau
Heilpraktiker et Dr. en Biochimie
www.heilpraktiker-en-bretagne.de
