



Association AGIR POUR LA VIE

Cycle de conférences sur les maladies chroniques

Lieu : Centre des Arts et de la Culture, Concarneau
Avec : Dr. Frank Oehlenschlager, Heilpraktiker, Biochimiste
Entrée : 5 € par conférence

Lundi 22 septembre 20h

La médecine orthomoléculaire

Vitamines, minéraux, ... au service de votre santé

Dans notre quotidien nous sommes confrontés à un large choix de différents compléments alimentaires. Leur utilisation peut être très utile pour guérir et prévenir une maladie. Comment identifier la bonne molécule, sa bonne dose et la durée optimale de la cure?

Lundi 27 octobre 20h

Le jeûne

La voie royale de la détoxification

Ne pas manger pendant 7-14 jours ? Cette idée fait peur. Pourtant le jeûne est une thérapie efficace contre une multitude de maladies chroniques: Allergies, polyarthrite, syndrome métabolique, cancer....

Lundi 17 novembre 20h

Les troubles digestifs

Ballonnements, diarrhée, constipation, crampes...

Comprendre les différents dysfonctionnements de notre système digestif, leurs causes et leurs thérapies potentielles. Soigner les intolérances alimentaires, le foie, le pancréas et assainir la flore intestinale.

Lundi 15 décembre 20h

Burn-out, bore-out, dépression, fatigue

Les conséquences de notre vie « moderne »

Comment revitaliser notre corps ? Quelles sont les pathologies derrière la fatigue ? Phytothérapie, relaxation, aromathérapie, alimentation, médecine orthomoléculaire au service de notre corps énergétique.